Ежегодный профилактический осмотр с 2019 года можно проходить бесплатно

Автор: Фролов В.А.
16.07.2019 09:19 -

Как сообщает Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Нижегородской области, согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», сегодня государство гарантирует, что каждый человек от 18 лет и старше, застрахованный по ОМС, имеет право и возможность ежегодно пройти профилактический осмотр (определенный базовый набор профилактических мероприятий).

Ежегодный профилактический осмотр включает в себя:

1) опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода);

5) определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);

6) определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно- сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек;

7) флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше (1 раз в 2 года).

8) электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;

9) измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;

10) для женщин – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом.

11) прием фельдшера или врача-терапевта, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью выявления визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Диспансеризацию, в которую входят вышеперечисленные исследования, а также дополнительные мероприятия по онкоскринингу, каждый гражданин может пройти 1 раз в 3 года, начиная с 18 лет, а с 40 лет – ежегодно.

-Если в поликлинике возникают проблемы с прохождением профосмотров, или диспансеризации, нужно обращаться к администрации медицинской организации, - говорит директор ТФОМС Нижегородской области Светлана Малышева. – На помощь придет также страховой представитель страховой медицинской организации, которая выдала полис ОМС.

На вопросы, связанные с оказанием медицинской помощи по полису ОМС, в том числе и проведение профосмотров, вам ответят по телефону Единого контакт-центра ТФОМС Нижегородской области: 8 800-333-71-93 круглосуточно (звонок для граждан бесплатный).