Автор: Гаврин О.С.
08.08.2018 15:43 -

Перед учебным годом Управление Роспотребнадзора обращает внимание родителей на влияние сотовых телефонов на детей

Перед новым учебным годом многие родители задумываются о покупке сотового телефона для ребенка.

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области рекомендует:

- ограничить использование мобильного телефона детьми до 18 лет и женщинами в период беременности;

- родителям не формировать раннего интереса малышей к мобильному телефону;

- сократить время разговора по сотовому телефону;

- не носить телефон на груди и в кармане, а по возможности - в сумке;

- при покупке телефона обращать внимание не только на дизайн, функции телефона, но и на документы, подтверждающие безопасность аппарата для человека.

- на ночь выключать или класть мобильный телефон на расстоянии не менее 1 м от головы.

- во время разговора использовать гарнитуру «свободные руки» («hands free»);

- сократить суммарное время общения по мобильному телефону до 15 мин. в день;

- избегать разговоров по «мобильнику» в автобусе, метро, поезде, во время движения, а также в местах, где нет устойчивой связи;

- находиться на расстоянии не менее 1 м от человека, говорящего по сотовому телефону;

- не подносить телефон к уху, пока вызываемый абонент не снял трубку;

Эти простые рекомендации направлены на сохранение здоровья.