

Правила безопасного поведения на воде.

Водные просторы ни с чем не сравнимы. Они манят к себе прохладой и красотами. Как только

Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна эта среда для человека.

Каждый день во время приятного и на первый взгляд безобидного купания вода уносит жизни

Тонут маленькие дети, оставшиеся без присмотра. Тонут неопытные пловцы. Тонут и опытные.

Открытый водоём – это всегда риск. И надо постараться сделать этот риск минимальным.

Причины гибели человека на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение прав

Находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быт

Правила поведения на воде

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Автор: EDDS
25.06.2021 19:12

1. **Не ныряйте в незнакомых местах** – можно удариться головой о дно, повредить шейный отдел позвоночника.
2. **Не заплывайте за буйки** – там может оказаться резкий обрыв дна, холодная вода.
3. **Не заплывайте на фарватер (где ходят суда) и не приближайтесь к судам** – это опасно для жизни.
4. **Не устраивайте в воде игры, связанные с захватами** – могут послужить причиной травмы.
5. **Не заплывайте далеко на надувных матрацах, воздушных шариках, от камерах** – вы можете утонуть.
6. **Не оставляйте детей без присмотра** – дети могут поиграться и упасть в воду, захлебнуться.
7. **Не купайтесь в нетрезвом состоянии** – у Вас потеряна координация.

Несколько советов

Человек, подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные действия.

СОХРАНЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЕ.

Подавите в себе страх и испуг.

Автор: EDDS
25.06.2021 19:12

Если Вас подхватило течение реки – двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу. Для прес

Если у Вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните рукой

Запутавшись в водорослях, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться.

Спасая человека на воде, нужно действовать обдуманно, осторожно, трезво, оценивая сложив

Если человек уже погрузился в воду, не стоит пытаться вытащить его, а лучше всего позвать на помощь и ждать, пока кто-то придет на помощь.

1. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Автор: EDDS

25.06.2021 19:12

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного уда

5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить

6. Вызвать “Скорую помощь”.

НЕЛЬЗЯ

ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой мо

САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗ

Телефоны экстренного реагирования

Единая служба спасения 112

Скорая помощь 103

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Автор: EDDS

25.06.2021 19:12
