

**Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам и особенно людям старшего возраста дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.**

или [портале Госуслуг](#) Пенсионеры и предпенсионеры Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме. При необходимости получения справки, заверенной печатью территориального органа ПФР, нужно «

Заказать справку (выписку):

[Работающим россиянам](#)

[Электронный кабинет](#) также позволяет

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя. Важно: при оформлении выплаты по уходу за пенсионером необходимо подать два заявления из личного кабинета пенсионера и личного кабинета лица, осуществляющего уход.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться [сервисом предварительной записи](#) Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!