

### Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом в Нижегородской области

В новогодние праздники на территории Нижегородской области отмечается снижение уровня заболеваемости ОРВИ (в том числе COVID-19) во всех возрастных группах. В регионе отмечается циркуляция респираторных вирусов не гриппозной этиологии (преимущественно COVID-2019, риновирусами, сезонными коронавирусами, метапневмовирусами, парагриппом)

· Вирусы гриппа не регистрировались.

В целом по Нижегородской области заболеваемость респираторными инфекциями ниже уровня пороговых значений на 21%, в том числе среди детей 7-14 лет - на 59%.

**Для сохранения здоровья населения Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области напоминает о необходимости профилактики по предупреждению заболеваний ОРВИ :**

- избегайте тесного контакта с людьми, которые имеют признаки гриппа, ОРВИ, соблюдайте социальную дистанцию в общественных местах;
- пользуйтесь маской, перчатками, дезинфицирующими средствами в местах скопления людей;

## Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости

Автор: Гаврин О.С.  
05.02.2021 11:28

---

- после улицы и общественного транспорта тщательно мойте руки с мылом;
- прикрывайте рот и нос салфеткой/платком при кашле, чихании;
- употребляйте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон):
- чаще проводите влажные уборки помещений и проветривание;
- при наличии симптомов заболевания – оставайтесь дома и обратитесь к врачу.

Управление Роспотребнадзора **призывает родителей не отправлять детей с признаками респираторных инфекций в организованные детские коллективы (школы, детсады и пр.)**

Эпидемиологическая ситуация по ОРВИ и гриппу находится на постоянном контроле Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области.

[О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронавирусной инфекцией](#)

[РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ: Как выбрать антисептик против коронавируса](#)

[О профилактике ОРВИ и гриппа](#)

## Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости

Автор: Гаврин О.С.  
05.02.2021 11:28

---

[Пять правил защиты от коронавируса и ОРВИ](#)

[РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ: Профилактика новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет](#)