

29.12.2020 г.

Роспотребнадзор напоминает, что в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции, целесообразно сократить посещение общественных мест и избегать большого скопления людей, а все праздничные мероприятия проводить на свежем воздухе. Если вы все-таки решили посетить с ребенком детский праздник, соблюдайте простые правила, чтобы снизить риски заражения гриппом, ОРВИ и другими респираторными заболеваниями, включая COVID-19.

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции

Как избежать:

- Заранее готовьте ребенка к празднику - полноценное питание, закаливание, соблюдение режима дня – поможет не заболеть. Вашему малышу в праздничные дни.
- Не водите ребенка на праздник, даже при легком недомогании.
- Следите за соблюдением ребенком правил личной гигиены.

О рекомендациях родителям, как сохранить здоровье детей во время детских праздников

Автор: Гаврин О.С.
05.02.2021 11:26

- Обратите внимание, чтобы праздничный наряд Вашего ребенка был удобный и комфортный – одевать ребенка стоит так, чтобы он не замерз, или, наоборот, не вспотел.
- Ограничьте контакты Вашего ребенка с детьми, у которых есть признаки вирусных заболеваний (насморк, чихание, кашель).

Пищевые отравления

Как избежать:

- Следите за соблюдением ребенком правил личной гигиены.
- Полноценно покормите ребенка перед посещением мероприятия.
- Не кормите ребенка на ходу, не покупайте продукты с «рук».
- Контролируйте употребление малышом сладостей.
- Поите ребенка на празднике только бутилированной водой.
- Следите за сроками годности и условиями хранения употребляемых продуктов.

Травмы

Как избежать:

- Праздничный костюм не должен сковывать движение ребенка, а обувь не должна быть скользкой.
- Старайтесь избегать с ребенком давки и толчеи.
- Следите, чтобы ребенок соблюдал осторожность при пользовании хлопушками и бенгальскими огнями. Не допустимо использование ребенком фейерверков или других пиротехнических изделий.

Будьте здоровы!