

На 14.06.2018 г. выполнено порядка 400 лабораторных исследований воды поверхностных водоемов в зонах рекреации Нижегородской области на микробиологические показатели, санитарно-химические, паразитологические и вирусологические показатели.

Все отобранные пробы соответствуют гигиеническим нормативам по микробиологическим, вирусологическим и паразитологическим показателям. Патогенных и условно-патогенных микроорганизмов не выявлено.

Все зоны рекреации в городе Нижний Новгород получили санитарно-эпидемиологические заключения о соответствии предполагаемого использования водного объекта в целях рекреации требованиям санитарных правил.

Контроль за качеством воды и почвы в зонах рекреации продолжается.

### **Рекомендации по посещению пляжа**

Чтобы сохранить собственное здоровье и чистоту пляжа, нужно соблюдать несколько простых правил поведения.

1. Собираясь на пляж, обязательно нужно взять с собой головной убор, питьевую воду, полотенце, зонтик. Загорать лучше под зонтиком в утренние и послеобеденные часы
3. *При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот. Если это случилось, рекомендуем следить за собственным здоровьем. При ухудшении*

Автор: Гаврин О.С.  
25.06.2018 12:34

---

самочувствия необходимо обратиться в медицинское учреждение. Кроме того, при попадании воды в рот очень важно сразу прополоскать рот бутилированной водой.

5. После купания в водоемах необходимо принять душ.

Приятного отдыха!