

Соблюдайте правила безопасности на воде!

Автор: Сазанов Д.А.

07.07.2014 14:45

Не стоит забывать, что летний период несет в себе не только радость каникул, отпусков, возможность загорать и купаться, но и высокие риски, как для детей, так и для взрослых. Связано это с множеством факторов. Летом многие уезжают на море, отправляют детей в лагеря отдыха, в деревню к родственникам, ходят купаться на речку и всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстропортящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом, в первую очередь, задача родителей. Длительность отпусков взрослых, как правило, по времени меньше, чем время детских каникул. Поэтому какую-то часть времени летом дети будут проводить самостоятельно. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Обеспечьте досуг детей.

Если вы летом куда-либо отправляете ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.

Существует ряд простых, и в то же время крайне важных правил поведения в летний период, которые помогут сохранить жизнь и здоровье детей и взрослых, которые следует соблюдать неукоснительно:

- не стоит играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

Соблюдайте правила безопасности на воде!

Автор: Сазанов Д.А.
07.07.2014 14:45

- не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что может оказаться на дне!
- не используйте для плавания самодельные устройства (плоты, камеры, пенопласт и т.п.), они могут не выдержать ваш вес и перевернуться;
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах;
- в воде избегайте вертикального положения, не ходите по илистому и заросшему водорослями дну;
- не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- перед купальным сезоном обязательно посетите врача;
- не переохлаждайтесь и не перегревайтесь, после приема пищи сделайте перерыв 1,5 – 2 часа;
- купайтесь только в разрешенных местах;
- не купайтесь в непогоду;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

Соблюдайте правила безопасности на воде!

Автор: Сазанов Д.А.

07.07.2014 14:45

- не подплывайте к судам, не взбирайтесь на технические предупредительные знаки;
- не перегружайте лодки и катера, не подставляйте борт лодки волне;
- не меняйтесь местами при движении лодок и катеров, не садитесь на борта и не стойте на сиденьях;
- не прыгайте с бортов лодок и катеров;
- не выходите на судовой ход и не подплывайте к проходящим судам, не пересекайте курс идущих судов;
- не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения;

Запомните шесть основных правил оказания помощи пострадавшим на воде:

- 1) Для спасения утопающих необходимо использовать любые подручные средства – спасательные круги, веревки, доски, весла. Одним словом все то, что может помочь удержаться на плаву или с помощью чего можно вытянуть на безопасную поверхность.
- 2) Поднимать тонущего из воды на борт необходимо только с кормовой части спасательного средства.
- 3) Если вас застигла беда и ваша лодка перевернулась, ни в коем случае не отплывайте от перевернувшегося судна до прибытия помощи.

Соблюдайте правила безопасности на воде!

Автор: Сазанов Д.А.
07.07.2014 14:45

- 4) При виде утопающего не оставляйте попыток достать утонувшего со дна. Это необходимо делать в течение 10 минут с момента его погружения под воду.

- 5) При спасении утопающего не дайте ему схватить вас, так как в этом случае он может утянуть вас под воду. При необходимости нужно применить грубую силу. При отбуксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.

- 6) Доставив пострадавшего на берег очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.

Не будьте беспечны, всегда соблюдайте меры безопасности и предосторожности, помните о том, что вода - это коварная стихия, и она не прощает ошибок. Пресекайте игры и шалости детей на воде. Помните: употребление алкоголя при пребывании на водных объектах может привести к трагедии.

Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет Вам и вашим близким сохранить здоровье и жизнь!