

Будущие мамы интересуются, стоит ли прививаться против гриппа, не опасно ли это для плода, когда необходимо сделать прививку?

Именно сейчас нужно сделать прививку против гриппа, особенно тем женщинам, у которых родоразрешение наступит в декабре-январе – период наступления сезонного распространения вирусных респираторных инфекций, чтобы иммунная система успела выработать необходимые антитела для защиты будущей мамы и малыша. У ребенка, находящегося в утробе матери, после проведенной вакцинации сформируется пассивный специфический иммунитет к гриппу, который сохранится в течение шести месяцев после его рождения.

Еще одним аргументом в пользу обязательности проведения прививок против гриппа являются наличие сопутствующих хронических заболеваний у беременных, таких как сахарный диабет, ожирение, заболевания сердца (например, гипертоническая болезнь), заболевания почек, легких (например, хронические бронхиты, астма).

Кроме того, следует позаботиться о проведении прививки против гриппа, лицам, находящимся в окружении беременной – мужьям, пожилым родителям беременной, старшим детям в семье, которые учатся в школах или посещают детский сад.

Принять взвешенное и правильное решение поможет врач, который назначит вакцинацию. Вакцинация беременных женщин проводится бесплатно во всех государственных поликлиниках Нижегородской области.

### **Вакцинация во время беременности**

Приходя в женскую консультацию для постановки на учет по беременности, не каждая женщина имеет информацию о вакцинации, которая проводилась ей в детстве. О

## О необходимости вакцинации беременных против гриппа.

Автор: Гаврин О.С.  
21.11.2019 09:58

---

заболеваниях, перенесенных в детском возрасте, помнит также далеко не каждая.

Врачи назначают лабораторные исследования, позволяющие выявить наличие антител к интересующему инфекционному заболеванию. Исходя из этих данных, принимается решение о дальнейшей вакцинации беременной.

*Беременность не является противопоказанием к проведению вакцинации.*

Вакцинация *не проводится* в I триместре беременности, но в случае, если эпидемическая обстановка все таки требует введения вакцины, вакцинация допустима, но введены могут быть все вакцины, кроме «живых» (противогриппозная, противостолбнячная, пневмококковая).

*На этапе планирования:*

Если беременность планируется, и сведений о вакцинации нет, то за 3-6 месяцев необходимо провести вакцинацию против краснухи, кори, паротита (КПК).

Чем опасны эти инфекции для беременной?

*Корь*, перенесенная во время беременности, повышает риск преждевременных родов, мертворождений.

*Краснуха* у беременной часто становится причиной развития аномалий плода, а также может привести к преждевременным родам, выкидышам, мертворождению.

*Эпидемический паротит*, перенесенный в I триместре беременности повышает риск смертности плода.

## О необходимости вакцинации беременных против гриппа.

Автор: Гаврин О.С.  
21.11.2019 09:58

---

За 1 месяц до наступления беременности – против *ветряной оспы*.

Инфекция опасна как для самой женщины, так и для плода. Ветряная оспа может вызвать патологию зрения, а также задержку умственного и физического развития плода.

За 6 месяцев до наступления беременности – против *гепатита В*.

Во время беременности:

Заразиться гепатитом В можно через нестерилизованные медицинские и косметические инструменты (например во время маникюра), при бытовых контактах с кровью инфицированного человека, при половых контактах и т.д.

Вакцина против гепатита В не содержит живого вируса, она безопасна для плода. Во время беременности вакцинация против гепатита В может быть рекомендована только женщинам, входящим в группу высокого риска по инфицированию гепатитом В (если опасность заражения исходит от кого-то из близких).

Гепатит А.

Вирус гепатита А передается через предметы общего пользования, а также через зараженную воду и продукты.

*Грипп.* Вакцинация против гриппа проводится ежегодно.

## О необходимости вакцинации беременных против гриппа.

Автор: Гаврин О.С.  
21.11.2019 09:58

---

Доказано, что вакцинация женщины против гриппа во II и III триместрах беременности обеспечивает детям первых месяцев жизни эффективную защиту против гриппа.

В настоящее время в соответствии с Приказом Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»; иммунизация беременных включена в контингенты, подлежащие иммунизации против гриппа в РФ.

Беременные входят в группу высокого риска по неблагоприятному течению респираторных вирусных инфекций, среди которых грипп является лидирующим заболеванием, часто заканчивающимся трагично как для самой беременной, так и для её будущего ребёнка.

Большинство летальных исходов наблюдается в третьем триместре беременности, как наиболее критичном периоде беременности для женщины в плане трудно предсказуемого исхода гриппа.

Пневмония – одно из распространенных осложнений гриппа, не обходящее стороной беременных. Во время беременности такое осложнение лечить опасно (не все антибиотики разрешены к использованию во время беременности, а для лечения пневмонии применяются сильные антибактериальные средства).

Смертность регистрируется чаще среди младенцев, родившихся от больных гриппом женщин (39:1000 рождений), в сравнении с таким же показателем у детей от неинфицированных гриппом матерей (7:1000 рождений).

Ежегодная вакцинация беременных против гриппа не имеет противопоказаний, не оказывает негативного влияния ни на состояние беременной, ни на плод.

*Дифтерия, столбняк.*

## О необходимости вакцинации беременных против гриппа.

Автор: Гаврин О.С.  
21.11.2019 09:58

---

Вакцинация против этих заболеваний проводится в случае травмы, укуса животных (экстренная профилактика). Вместо вакцины применяется специфический иммуноглобулин – готовые антитела.

Но: в случае, если вакцинация против дифтерии и столбняка была проведена менее 5 лет назад – беременная женщина защиту уже имеет.

*Коклюш.*

Проведение вакцинации против коклюша возможно после 27-й недели беременности

*Бешенство.*

Заражение происходит при укусе больным бешенством животным. В связи с тем, что вирус бешенства при развитии инфекции в 100% случаев приводит к летальному исходу, экстренная вакцинация, в том числе беременных, является жизненно необходимой.

Вакцина против бешенства не содержит живых вирусов, поэтому ее применение безопасно. При тяжелых укусах и травмах дополнительно вводится специфический иммуноглобулин.

Категорически нельзя вакцинировать беременных женщин против:

- туберкулеза (БЦЖ);

## О необходимости вакцинации беременных против гриппа.

Автор: Гаврин О.С.  
21.11.2019 09:58

---

- менингококковой инфекции;
- кори, краснухи, паротита (КПК);
- ветряной оспы;
- брюшного тифа.

*Вакцинация – это важно.*

*Если Вы планируете беременность – убедитесь в том, что Ваш организм под защитой.*